

PLAN

OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

Mes:	ABRIL
Deporte:	Pelota Vasca
Nombre del Entrenador:	FELIPE MELLA (PREPARADOR FISICO)

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES CENTRO VASCO 18 A 21 HRS, SÁBADOS 9 A 12 HRS CENTRO VASCO

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.
Durante este periodo el enfoque fue dirigido a una baja de cargas en el tema físico para seleccionados que compitieron en sucre 2024, llegando del torneo se recuperaron durante una semana para luego preparar el torneo nacional juvenil y absoluto a disputarse a mediados de abril. Ahora ya se comenzará a trabajar en un nuevo ciclo buscando mejoras en los puntos débiles de cada jugador.

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.
30 de Abril Yoyo test.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.						
Observación	Evento y Sede	Atleta	Prue ba / Divis ión		Resultados	Posiciones
Juegos Bolivarianos	Sucre Bolivia	Renato, Florencia, Mónica, Marcos y Kemberly	Frontenis femenino.	Oro renato Bolelli frontball masculino		
	Centro Vasco			Plata Frontenis femenino		

OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

de la juventud sucre 2024.			Front ball masc ulino y feme nino Mano dura	Bronce mano dura		Renato Javier Gonzalo Pascal Emilia Claudia Kem Florenia
1 er torneo nacional de Frontball						

1. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguno

2. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Renato Bolelli lesión de hombro derecho, aún en evaluación para pronta recuperación.

3. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

La forma actual de los deportistas hoy en día es buena, en el campeonato de Sucre se obtuvieron buenos resultados obteniendo así una motivación y mejor Solidez en los deportistas, a la vez en el torneo nacional se han puesto en evaluación las distintas formas físicas de lo deportistas para así trabajar en los objetivos a futuro.

4. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

Ninguna

5. Requerimientos y necesidades

6. Otros aspectos que considere de interés

Ninguno

_____**FELIPE MELLA**_____



PLAN



OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

Firma del preparador fisico